

juin / août 2018

Paroles de quartiers

Édito

JE ME SOUVIENS DE L'AVENIR !

Au fil des pages vous lirez que la Terre garde en mémoire nos déchets, que nos esprits gardent en mémoire nos patrimoines. Qu'ils soient bâtis et toujours en renouvellement ou bien naturels toujours à se diversifier.

Ce titre m'oblige à vous raconter l'histoire qui a déclenché la prise de conscience du changement climatique planétaire. Claude Lorius, jeune étudiant en glaciologie boit un whisky glace. Regardant flotter son glaçon il y aperçoit des bulles d'air prisonnières. "Si les bulles d'air peuvent être emprisonnées ici dans ce glaçon, alors, les bulles d'air emprisonnées dans l'Antarctique me renseigneront sur la composition de l'atmosphère. Plus j'irai profond plus je remonterai le temps suivant les couches de glace déposées au fil des années". Bingo ! En 1965, il va en Antarctique et rapporte des "carottes" de glace dans son labo, les examine et affirme: "l'atmosphère se charge en CO² au fur et à mesure des années et cela de plus en plus fortement depuis le début de l'industrialisation."

Je me souviens de l'avenir. "I have a dream ! A vous d'écrire votre roman, à vous d'écrire votre Romans. I have a Drôme, à vous de jouer !" SLAM Mots Paumés AGORA 2017 : maisonsdequartier.fr/bonus

La **Coopération**
entre **3** lieux





LES ORS

C'est le 30 mars, nous sommes euphoriques à l'idée de passer une soirée entre femmes, sans enfant ni conjoint! ☺

Battements d'Elles

Dès 8h30, les Abeilles d'Ors butinent : buffet exotique, spectacle drôle ouvrant le débat, repas partagé aussi divers que les âges et les cultures des 60 convives présentes. Qu'on soit "belle-sœur de", comédienne, simple adhérente ou habituée de la maison... ce qu'on peut dire, c'est : « on s'est dévoilé ! » ; Prochain RDV pour les « 1 an » du collectif dans quelques semaines !

1

Du pain sur la planche

Mardi 10 avril était proposé aux 23 enfants de l'accueil de loisirs de "pouvoir faire son pain soi-même" grâce au Fourn'Ambul de Chamaloc (proche de Die)- une boulangerie mobile composée d'un four à bois monté sur remorque.

Jean-Luc, animateur artisan boulanger, les a initiés au pétrissage, façonnage et cuisson

du pain avec décoration personnalisée ! L'objectif de cet atelier ? Sensibiliser à l'alimentation et à la consommation de produits alimentaires de qualité.

2



ST NICOLAS

Avec les associations Ludicoop et Les Hérault du Jeu, nous avons participé à une soirée jeux de société le 9 mars. Un bon moment de rigolade pour petits et grands agrémenté d'un bon repas. A cette occasion, nous avons découvert un jeu de l'oie Made In Maison de Quartier St-Nicolas créé pour les 30 ans de la maison. Conçu par une fine équipe de bénévoles, le jeu est parsemé d'anecdotes connues ou vécues par les usagers de la maison. Venez y jouer quand vous voulez !

le jeu de St Nicol'Oie



3

Saisir la voix du quartier

Elvio Segatto, c'est pour moi une légende vivante du quartier St-Nicolas. A 95 ans, il est venu nous raconter Romans à travers des épisodes de sa vie, le 12 avril dernier. Pendant presque 3 heures il nous a livré, sans faiblir, des anecdotes, souvent drôles, illustrées par des photos du quartier St-Nicolas. Une rencontre pleine d'émotions. Quel bonheur de partager les souvenirs de ce grand Homme !

- Nouria

4



MCNG

Le café en préam'bulle s'est transformé en café patrimoine le 27 avril. La métamorphose a eu lieu au matin, sous un soleil printanier. Les souvenirs ont dévalé les mémoires, les rires ont dégringolés les escaliers

« j'ai vécu au 7ème, puis au 3ème, au 5ème... »... « le marchand de vélo au milieu de la place », « l'ancienne et la nouvelle Monnaie », « les champs à traverser pour aller au centre-ville, le confort moderne des constructions et les placos d'aujourd'hui... » Un moment simple et riche qui débouchera prochainement sur la visite guidée d'un patrimoine vivant.



5

Mémoire vive

Se bouger pour le changement

La Maison citoyenne a accueilli une conférence sur les inégalités sociales en milieu populaire animé par un sociologue et un administrateur de Solid'Ascension.

Le débat a été fructueux et dynamique « C'est très

intéressant mais nous sommes déjà au courant de tout ça, ... et maintenant qu'est-ce qu'on fait ?... » lance un des jeunes.

« Eh bien, on s'engage et on fait bouger les lignes ! ». Une collaboration à suivre entre SolidAscension et les jeunes des différentes JMEC (journée mondiale de l'égalité des chances) présents.



1



2



3



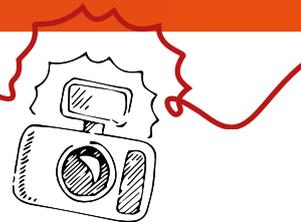
4



5

Témoignage

Retour sur le spectacle
« Les Copains d'en Bas »



Témoignage de Mohamed et de son fils Ahmed, 11 ans

- Comment était le spectacle ?
de quoi parlait-il ?

M. : Bien, franchement bien... C'est l'histoire d'une famille qui arrive dans un quartier, au début ils étaient perplexes et après ils ont apprécié y vivre.

A. : Le spectacle parle de la vie des jeunes dans les allées et dans le quartier et de 2 personnes qui essaient de s'adapter à cette vie.

- Qu'avez-vous retenu ?

M. : Le quartier reste un lieu de vie, il faut éduquer les jeunes personnes pour y vivre paisiblement tout en respectant tout le monde. La police est là pour nous, pour nous protéger et non pas contre nous. **Les gens sont sortis plus conscients, plus lucides concernant la vie dans un quartier.** Habituellement, je n'aime pas les spectacles mais pour le coup celui-ci m'a bien plu.

A. : Les acteurs étaient vraiment dans le rôle, **j'ai oublié que c'était un spectacle et pas la réalité !** Il retranscrit bien la vie dans un quartier. J'étais satisfait car la personne qui l'a créé nous fait passer un message. Tout en étant comique avec des scènes rigolotes. J'ai envie de le revoir.

- As-tu appris quelque chose ?

A. : Oui, qu'il faut comprendre les autres, les jeunes font n'importe quoi mais il faut voir aussi leurs vies familiales. Elle est très difficile. **Ils sont malheureux c'est pour ça qu'ils réagissent mal avec les autres et avec eux même. Il faut les écouter.**

- Propos recueillis par ZY



Combat de coqs

Comparatif du poulet fermier et son pendant le poulet élevé en batterie. Etude gustative réalisée devant témoins en présence de 9 adhérents et animatrices. On vous dit tout : Un poulet industriel acheté 3.76€ pièce soit 3.50€/kg, chétif, et sous vide VERSUS le poulet fermier acheté 13€ pièce soit 8.50€/kg, beaucoup plus dodu, plus appétissant faut bien le dire... et bien, à cuisson identique, 4 personnes sur 8 n'ont pas réussi à reconnaître le poulet fermier de son ennemi juré... doit-on s'inquiéter ? Non. Mais... allons plutôt directement à la ferme !



LES RÉJOUISSANCES GRECQUES S'INVITENT À LA FÊTE DE QUARTIER DES ORS !



Après une première réunion de préparation avec de nombreux habitants du quartier où les idées ont fusé, les grandes lignes de la fête se sont rapidement dessinées autour du thème : **LES OLYMPIADES AUX MILLE COULEURS...**

« César ne vieillit pas, il mûrit ! Les cheveux de César ne blanchissent pas, ils s'illuminent ! »

Si comme César vous aimez la compétition, si comme Astérix vous êtes champion de saut en largeur, si comme Assurancetourix vous préférez pousser la chansonnette ou bien si vous préférez danser à perdre haleine, ne manquez pas la fête de quartier ! Venez pour défendre les couleurs de votre équipe ou tout simplement pour profiter de la fête !

Au programme : chanson française avec Théo, activités ludiques pour adultes et enfants, scène ouverte pour les bardes en herbes, défis, déguisements et bien d'autres ! Pour un petit avant-goût des jeux olympiques de 2024, **rendez-vous le samedi 30 juin aux Ors !**

- Emilie



ST NICOLAS

ENTRÉE DANS LA VILLE, ENTRÉE À L'EXPO !



La rue St-Nicolas est une entrée de ville. Une petite artère qui ouvre sur le centre ancien : 2000 voitures par jour. Le passant longe les murs. Poussettes et fauteuils zigzaguent difficilement...

En 1937, il y avait 58 commerces, aujourd'hui on les compte sur les doigts de la main.

Et demain comment sera la rue ?

A l'occasion de ses 30 ans, la maison de quartier St-Nicolas souhaite mettre à l'honneur la rue qui l'a vu naître à travers la création d'une **exposition qui revient sur la mémoire du quartier**, des témoignages et une projection dans le temps. **Nous souhaitons collaborer avec les habitants du quartier et des artistes sur la réalisation de ce projet.**

Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues. Le projet commencera à partir du **25 mai** à l'occasion de **la fête des voisins** et son grand repas partagé dans la rue St-Nicolas. Faites nous signe !

Mercredi 4 juillet de 14h à 16h30 + Repas partagé à midi. « Rêve général ! Et si la rue St Nicolas ressemblait à nos rêves ? » Le Nousistan vous emmène 30 ans plus tard parcourir ses rues et ruelles.

Vendredi 24 août à 16h laissez vous conter la Rue St Nicolas avec la Sauvergarde du Patrimoine.



MCNG

Lancé par la Gestion Urbaine et Sociale de Proximité de la ville et en partenariat avec la Maison Citoyenne, Soliha et Valence

Romans Habitat, un challenge est proposé aux habitants qui entourent l'espace Chopin ! L'objectif est d'embellir nos espaces communs. L'idée est donc de sensibiliser au tri, à l'esthétisme, trouver des solutions pour les encombrants, réduire les déchets, favoriser la récup'...

Romans Habitat, un challenge est proposé aux habitants qui entourent l'espace Chopin ! L'objectif est d'embellir nos espaces communs. L'idée est donc de sensibiliser au tri, à l'esthétisme, trouver des solutions pour les encombrants, réduire les déchets, favoriser la récup'...

La terre à mémoire de nos déchets

Tout cela est à définir avec VOUS lors de la réunion publique le jeudi 28 juin à 18h sur l'espace Chopin. On peut même imaginer des petits travaux pour que cela soit jojo !

En juin, Rabia, Nadège, Karim et Meryem passeront chez vous, accueillez-les et inscrivez-vous au projet.... Ce challenge peut changer l'image de votre lieu de vie et rendre plus agréable le quotidien !

Le vendredi 13 juillet, on commence tous ensemble par un grand nettoyage solidaire du quartier ! Alors, chiche ?



Au Fil de Faire

COOPÉ



Une drôle d'énergie agite à nouveau les Azalées (rue Charles Péguy à la Monnaie). Un nouveau lieu de rencontre a retrouvé vie fin 2017 : le local *Au Fil de Faire*. Conçu pour et par les habitants, il vient animer une partie du quartier où les commerces et les services se font rares mais où les idées n'ont jamais cessé de germer. Un local pour faire vivre une dynamique à Romans.

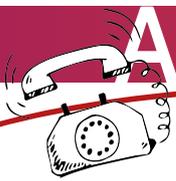
L'ambition du local *Au Fil de Faire*, est d'être un lieu où chacun puisse mettre la main à la pâte, dans la convivialité et la solidarité !

On customise des meubles, on coud, on répare du petit électroménager (et bientôt de l'informatique) et tout ça en se rencontrant et en partageant sa bonne humeur.

A travers des ateliers d'échange de savoirs, dans la création et la récupération, le local promeut l'économie collaborative, que les maisons de quartier et l'Accorderie définissent comme l'action d'« échanger, transmettre, produire et créer des biens et des services à haute valeur sociale, solidaire et conviviale ».

Les raisons de venir Au Fil de Faire sont nombreuses, **Venez vite !**

Permanences : lundi au vendredi : 9h/12h - 14h/17h - fermé le mardi matin - infos (Karim) : 04 75 71 21 28



Des histoires, on en connaît !

Le téléphone sonne... « Maison de quartier... bonjour ! 😊 », au même moment, des adhérents franchissent la porte pour leurs activités, des habitants entrent, se servent le café, s'installent à l'accueil, quand d'autres viennent demander un renseignement « comment ça se passe pour... ?... Vous savez où a lieu... ? C'est ici le repas des partenaires ? Je peux m'inscrire à... ? Vous avez un vélo de disponible ? Vous n'auriez pas le numéro de... ? ». **À l'accueil, il y a de la vie ! Oui ! L'accueil dans les 3 maisons n'est pas pensé comme un guichet mais comme une charnière qui articule le projet des associations.** Le personnel à l'accueil comme l'ensemble des équipes salariées ont cette mission particulière d'écouter, d'échanger, d'informer, d'orienter tous les habitants qui franchissent la porte.

L'ancrage des associations dans les quartiers de Romans nous permet de connaître et vivre le quartier. Petit à petit, depuis 30 à 50 ans, et oui, déjà, les associations tissent un lien, un lien de confiance avec les habitants, durablement. Ce lien authentique nous permet d'agir et construire des actions basées sur les envies de changement, de solidarité et de vivre ensemble.

Les associations identifiées comme des lieux d'accueil (attention travaux estivaux en cours !) où les habitants peuvent exprimer leurs problèmes quotidiens, leurs idées, leurs envies. Elles font simplement vivre le lien social, rien que ça ! L'accueil est, pour nous, une qualité sociale avant d'être une qualité individuelle. Cette pratique à la fois ordinaire et complexe est une interaction essentielle entre les 3 maisons de quartier et les habitants qu'elles reçoivent. Accueillir le public n'est pas une simple convention !

Et RDV en septembre pour les surprises d'accueil, à vous de retrouver le fil...





PRENDRE EN COMPTE CE QUI COMPTE

Depuis sa création en 1932, le PIB (Produit Intérieur Brut) est présenté comme l'indicateur de richesse par excellence, véritable « boussole » de nos économies modernes.

Achat d'une baguette, plein d'essence, marée noire et même vente d'armes ... le PIB comptabilise la somme des richesses produites sur un territoire dans une période donnée. Pour autant, cet indicateur est objet de nombreuses critiques depuis les années 80 ; la garde d'enfants entre voisins, le coup de main pour repeindre un mur ou encore le bénévolat à la maison de quartier n'entrent pas dans le calcul.

Quand on parle de la richesse, parle-t-on seulement de ce qui vaut de l'argent ? Est-ce possible de prendre en compte ce qui compte pour chacun d'entre nous (se promener le long de l'Isère, manger de bons légumes du coin, peut-être même se rendre à la maison de quartier) ? La richesse est avant tout ce à quoi nous donnons de la valeur, ce qui améliore notre bien-être, qui fait notre bonheur et tout cela ne se chiffre pas qu'en euros.

Depuis 30 ans, de nombreuses expériences fleurissent partout dans le monde, afin d'imaginer d'autres indicateurs



pour renseigner sur le développement humain (IDH), le bien-être, la qualité de vie, le vivre ensemble. Ainsi, dès 1972, le Bhoutan a adopté le **Bonheur Intérieur Brut** comme indicateur mettant le bien-être de la population au cœur de l'action publique. Parmi les expériences qui ont suivies, on trouve le **Measuring national Well Being Program** qui agrège 30 indicateurs de bien-être en Angleterre, le réseau Latindadd qui regroupe des ONG locales dans 11 pays d'Amérique Latine, ou encore La **Fleur de l'utilité sociale** des actions de la Coopération de Romans !

« Aborder les questions, les problèmes, pour le bien vivre, permet une part de rêve et d'utopie qui nous regonfle et nous met en mouvement. Cela nous installe dans des dynamiques plus positives, plus créatrices que de simples revendications » (Laurence Duon, experte en bonheur).

Le 1er Forum International pour le bien-vivre en Europe aura lieu à Grenoble les 6-7-8 juin 2018 et les maisons de quartier y participeront !

D'hier à aujourd'hui....

Jean Yves Baxter, président des associations *Romans Historique* et *Les Amis de Saint-Barnard et du Calvaire des Récollets* nous parlent des visites contées de Romans. L'idée est de « valoriser notre patrimoine mais surtout de faire connaître aux habitants l'histoire » de leur territoire « Aujourd'hui, près de la moitié des habitants de Romans le sont depuis moins de cinq ans donc il est important de faire sans cesse connaître l'histoire de la ville » Romans est riche d'une histoire qui remonte à l'an 838 !



- **Visite du chemin de croix et du calvaire** : exceptionnelle car unique en France et l'un des plus anciens d'Europe. Il a fêté ces 500 ans en 2016.
- **Visite de la collégiale st Barnard** proposée par *Pays d'art et d'histoire*
- **Printemps des cimetières** au mois de mai, avec une **visite toute décalée** où l'histoire de Romans est contée grâce aux tombes des industriels de la chaussure, des personnalités politiques, des militaires, des religieux, des sportifs, des historiens locaux.... « on finit tous au même endroit » ; c'est aussi une façon d'aborder les petites histoires et les faits divers...
- **Visites liées au nom des rues du centre ancien** proposée par *Romans historique* : une toponymie qui racontent les grandes corporations : où elles ont vécu, les métiers d'antan...
- **Une fête médiévale est organisée** pour le bonheur de tous fin janvier, le dimanche qui suit la St Barnard, « on ne soupçonne pas les trésors cachés, notamment la relique présente à la collégiale ». « Cette fête dynamise, rajeuni et booste le centre ancien. » Plus de 600 personnes étaient présentes le 28 janvier dernier.

Raconter notre Histoire, la partager et la rendre accessible, voilà l'enjeu ! C'est aussi l'objectif des **journées du patrimoine qui auront lieu le 15 et 16 septembre**. Le thème de cette 35^{ème} édition sera **L'art du partage**... En amont, une magnifique exposition sera inaugurée à la Collégiale « **Des racines et des herbes** » représentations des herbes en médecine, cuisine...

Culture

Coup de cœur

Grand corps malade nous a donné la chair de poule, par sa présence, ses textes poétiques. Il jongle avec les mots et les émotions. Il nous fait passer de la tristesse à la sérénité, la joie. Nous avons vu son alliance entre gris et rose. Il clame la force de l'amour (paternel, humain...) Aimer et être aimé ça transforme.

Ce concert nous a fait voyager de la banlieue à la campagne. Il crée des ponts entre les différents univers et la Syrie.

Nous avons apprécié sa voix, ses musiciens, son aura, sa capacité à rebondir des pépins de la vie.

Phrase que nous avons retenue : « *Tout seul on va vite. Ensemble on va loin. Esprit d'équipe comme un besoin !* ».

- Ecriture collective sur un apéro culture



Recette

GÂTEAU AU YAOURT FACILE

- 2 yaourts nature, 1 verre de lait, 2 verres de farine, 1 verre de sucre, 1 verre d'huile, 1 sachet de levure, 1 sachet de sucre vanillé, 1 pincée de sel, 1 petite cuillerée de vinaigre

Mélanger le lait avec les yaourts, l'huile, les sucres. Ajouter la farine petit à petit, puis le sel, et le vinaigre. Mélanger. Ajouter la levure. Beurrer le moule et verser la pâte. Faire cuire 20 minutes à th.6 - 180°

- Ecriture collective du FLE

Changement climatique

ENERGIE MON AMOUR

En France la consommation d'électricité par foyer est beaucoup plus importante que celle des foyers de nos voisins allemands. Pourtant leur facture par foyer est égale à la notre.

Pourquoi ?

Parce qu'ils ont augmenté le tarif du kW d'électricité (le double du notre) et donc ils économisent l'électricité pour payer moins cher cette fourniture.

Ainsi les foyers allemands consomment beaucoup moins d'énergie que nous et peuvent passer à la production d'énergie renouvelable plus facilement !



Prévision Météo

Petites fourmis, profitez des bons fruits et légumes de saison pour mitonner avec la Conserverie Mobile de bonnes conserves que vous apprécierez cet hiver...
Contact : conserveriemobile26@orange.fr

Agenda



ST NICOLAS

Mercredi 6 juin - 12h / 15h : au parc Edith Piaf PIQUE NIQUE-LIVRE partageons nos coups de cœur littéraires

Vendredi 15 juin : Braderie de la p'tit Coopé à côté de Fanal.

Vendredis 20, 27 juillet et 24 août : Soirées du lavoir. Venez danser et chanter sur le parvis de la maison de Quartier. Gratuit. Restauration sur place.

Samedi 15 septembre - 14h/23h : Fête de quartier place du Chapitre.

MCNG

Mercredi 6 juin - 9h / 10h30 : Agora sur Chopin et les futurs aménagements transitoires et durable

Vendredi 15 juin - 8h30 / 10h : Café partenaires

Jedi 28 juin : lancement de l'action « immeuble sans déchet »

Jedi et vendredi 5 et 6 juillet : Monnaie en fête... Bollywood

Vendredi 13 juillet : nettoyage du quartier

LES ORS

Mercredi 6 juin - 13h30/17h30 : Sortie découverte des perroquets à Bren

Samedi 30 juin : Fête de quartier les Olympiades aux 1000 couleurs

Vendredi 20 juillet : cinéma plein air

COOPÉ

Week end 2-3 juin : Retrouvez la Conserverie Mobile à la fête de la pogne et de la raviole

Vendredi 8 juin : Atelier Conserverie à l'Ecancière devant le magasin de producteur

Vendredi 8 juin : Apéro culture à la MdQ des Ors

Jedi 14 juin de 13h30 à 18h : sortie au festival Art et Matière avec le Collectif culture

Samedi 1 septembre : forum des associations

Toutes les informations sur
www.maisonsdequartier.fr

Vous avez quelque chose à dire pour le prochain Fil ? Envoyez votre message à :
contact.lefil@orange.fr



MAISON DE QUARTIER SAINT-NICOLAS
14 place du Chapitre
04.75.72.47.70

Accueil du lundi au vendredi :
8h30 à 12h et de 13h30 à 18h

Fermeture du 30/07 au 19/08



MAISON DE QUARTIER DES ORS
26 rue Magnard
04.75.72.16.15

Accueil du lundi au vendredi :
9h à 12h et de 14h à 18h
(17h le vendredi)

Fermeture du 1/08 au 26/08



MAISON CITOYENNE NOËL GUICHARD
Place Berlioz - 04.75.71.21.28

Accueil du lundi au vendredi :
9h à 12h et de 14h à 18h et
samedi de 8h30 à 12h

Fermeture du 4/08 au 19/08



ROMANS SUR ISÈRE

