

Juin/ Aout 2020

# Paroles de quartiers

## Édito

### DéCONFINEMENT

Après deux mois de confinement où chacun s'est retrouvé isolé, face à face avec les membres de sa famille ou face à lui-même, qu'il est bon de retrouver ses proches, ses amis, ses connaissances ! Qu'il est bon de reprendre un peu d'activité collective... en petit effectif ! Nous avons tous dû nous adapter à cet état inédit de confinement, exercice particulièrement difficile pour les plus vulnérables d'entre nous. A l'isolement habituel, cassé par la présence rassurante de nos centres sociaux, s'est ajouté un isolement physique, sans vie sociale celle qui nous aide, nous soutient, nous tient la tête hors de l'eau dans les moments difficiles. Nous nous sommes sentis désorientés. Il nous a fallu réfléchir, trouver de nouvelles manières de communiquer, de nous retrouver, de nous aider, de nous soutenir. Personne n'était préparé à inventer le « centre social virtuel à distance ». Soyons fiers de nous ! Une fois de plus nos centres sociaux ont montré leur capacité à réagir, innover, inventer... continuer leur mission. Le contact a été maintenu avec les habitants et des solidarités se sont créées.

Cette période a été pour chacun d'entre nous riche de questionnements. Comment s'organiser pour garder les enfants à la maison, faire l'école quand on n'a pas eu la chance soi-même d'y aller longtemps ou que l'on ne maîtrise la langue française ou que tout simplement on ne sait pas faire (à chacun son métier) ? Comment résister à la frustration de ne pas pouvoir discuter autour d'un café ou juste se voir, se faire un coucou ? Aujourd'hui nous nous sommes retrouvés mais nos perspectives pour l'avenir sont encore incertaines. Profitons de l'occasion qui nous est donnée pour identifier nos besoins, ceux des habitants de nos quartiers, recueillons les avis/ envies et commençons à réfléchir à ce que seront nos futurs projets de centres sociaux puisque 2021 sera l'année de réécriture de nos projets.

Bon retour, l'été arrive....



LES ORS

### Tous à la CANTOCHE !

Parmi les nouveaux projets des Ors de ce début d'année : la « Cantoche Solidaire ». Tous les 2<sup>e</sup> jeudis du mois, un collectif prépare un repas, à un prix accessible. Les gains permettent aux cuisinier.e.s de financer des projets collectifs. Les 2 premières éditions ont attiré une quarantaine de personnes chacune, qui ont apprécié les spécialités des 11 bénévoles du collectif des « Abeilles », dont leur fameux café gourmand des 4 pays !

1



ST NICOLAS

### Inauguration de notre Espace d'accueil

Une maison de quartier c'est un lieu rempli de convivialité... A l'heure du déconfinement il nous reste des moments de partage intense en mémoire.

L'inauguration de l'accueil de la maison de quartier fait partie de ces moments qui nous rappelle qu'on est si bien quand on est tous ensemble.

On l'attendait avec impatience notre nouvel espace d'accueil. Faut dire qu'il a pris son temps pour montrer le bout de son nez. 4 mois de travaux, et un chantier participatif. Avec tout ça il méritait bien une attention toute particulière. Ce fut chose faite le 4 février, où du beau monde c'est pressé pour voir notre bel espace sur son 31. D'ailleurs il vous attend de pied ferme pour continuer à partager de beaux moments qui nous tiennent à cœur.

2



MCNG

### DU NOUVEAU SUR L'ESPACE CHOPIN

Depuis janvier, de nouveaux aménagements urbains ont été installés sur l'espace Chopin. Ce projet mené par la maison citoyenne a eu de nombreux rebondissements. Une réunion publique début 2018 a permis de recueillir, les envies et besoins des habitants, pour rêver et imaginer ensemble ces lieux pour qu'ils puissent accueillir toutes les générations, toute l'année : loisir, détente, convivialité, partage, rencontre ... La Mairie de Romans avec la politique de la ville a mobilisé les habitants concernant l'installation de jeux pour enfants. Des ateliers, les Conseils Citoyens et le Conseil Municipal junior ont confirmé les souhaits des habitants. Le mécénat de compétences de Bernard Figueat (artiste local) a permis à la Maison Citoyenne de présenter un projet ambitieux et hors du commun qui a séduit élus et techniciens.

Enfin cet hiver le projet a pu voir le jour grâce au travail de Claude Desrieux et son équipe d'Atelier 108, soutenus, bien sûr, par Karim et Noël les animateurs de la Maison Citoyenne. La préparation du sol a été assurée par les services de la ville ainsi que la plantation des arbres. Un très bon repas fut préparé par des bénévoles lors du chantier et un premier atelier collectif a mobilisé les jeunes et les mamans qui ont appliqué dans la bonne humeur un traitement pour le bois ! Merci à tous...

3

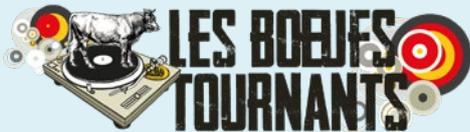


Bernard et Claude

A VENIR :  
ATELIERS, PIQUE-NIQUES  
REPAS PARTAGÉS  
RÉUNIONS AU GRAND AIR  
ACTIVITÉS EN FAMILLES  
CONVIVIALITÉ  
BONNE HUMEUR

## Il tourne, le bœuf romanais !

Boeuf (n.m.) : se retrouver entre musiciens pour jouer de manière improvisée. L'idée de proposer des « boeufs » musicaux est née fin 2019 d'un constat partagé dans les maisons de quartier : Romans est riche de nombreux musiciens, mais il n'ont pas de lieu pour se rencontrer et en faire profiter le public... Un groupe de bénévoles s'est réuni pour imaginer et organiser ces boeufs « tournants » :



toujours le 2<sup>e</sup> jeudi du mois, mais dans un lieu différent. Le premier a eu lieu le 9 janvier autour du style « jazz manouche », il a attiré une trentaine de musiciens et une cinquantaine de personnes dans le public ! En février c'est la Maison de quartier Coluche qui a accueilli l'événement, pour une fréquentation similaire. Le bœuf de mars, à St Nicolas a été moins fréquenté, certainement à cause des craintes liées au covid. L'avenir nous dira quand et sous quelle forme les boeufs reprendront, mais nous sommes bien résolus à ce qu'ils ne s'arrêtent pas de tourner !

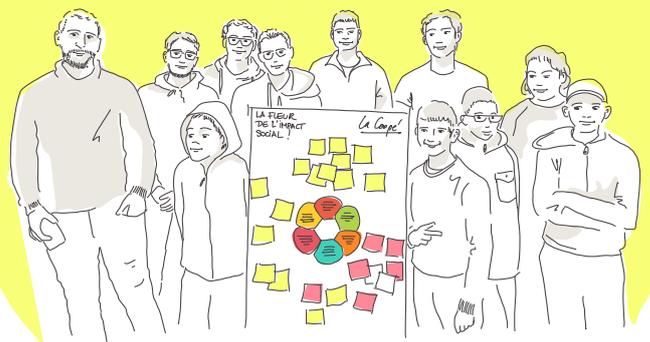


©Denis Debaisieux



## FOCUS IMPACT SOCIAL

Après une 1<sup>ère</sup> expérience d'évaluation de leur impact social (2017-2018), les maisons de quartier avaient à cœur de poursuivre et renforcer le travail engagé. En 2019, elles ont cherché à évaluer l'impact social d'un nombre restreint d'actions et de projets qu'elles mettent en place, en s'intéressant particulièrement à l'un des fondements de leur action : le développement du pouvoir d'agir des habitants. L'objectif était d'interroger et valoriser les effets de l'action des centres sociaux sur les habitants et la vie des quartiers en prenant en compte l'expression des Romanais. Les habitants ont donc été mis au centre de ce processus évaluatif, notamment par le biais de sessions d'évaluation avec la « Fleur de l'utilité sociale » mais également aux travers de l'étude de leurs parcours de vie et d'implication. La Coopération a également pu bénéficier d'un soutien actif en s'inscrivant dans la démarche départementale de mesure de l'impact social des structures d'animation de la vie sociale menée conjointement par la Fédération des centres sociaux et la CAF de la Drôme. La Coopération est fière et heureuse d'avoir pu présenter en mai les résultats de cette évaluation sous la forme d'un rapport annuel. Les maisons de quartier souhaitent partager ces résultats et les enrichir en prenant en compte les retours des partenaires et des habitants. Dans un contexte de fort développement des études d'impact social à l'échelle nationale, les maisons de quartiers souhaitent résolument poursuivre dans cette voie en faisant vivre leurs principes, c'est-à-dire faire de l'évaluation un processus démocratique et d'éducation populaire plaçant au centre, les habitants.





### ST NICOLAS **Petite coopé confinée = Paniers solidaires**

Habituellement chaque jeudi matin, la maison de quartier Saint-Nicolas prend un air de petit marché des producteurs. Ce sont quelques kilos de légumes frais qui viennent alimenter la coopérative habitante du centre social. Coopérative conçue par et pour les habitants afin de garantir le droit à l'alimentation. Oui mais voilà en mars et avril nous étions confinés. L'équation est simple, tous les jeudis avec l'aide des bénévoles motivés (Lydie, Mika et Pauline) l'équipe à confectionné des paniers solidaires composés de légumes frais pour continuer de garantir ce droit alimentaire. C'est 30 personnes chaque semaines qui ont pu en profiter. Avec le déconfinement la petite coopérative reprend sa place pour notre plus grand plaisir.

1



LES ORS

### ATELIER COUTURE, PREMIER DECONFINÉ !

Chacune sa table, sa machine, ses matériaux, Anne présente un patron parmi tant d'autres et c'est parti ! Masques en tissu pour la famille, les amis, en libre-service à la maison de quartier des Ors et gratuit.

Vendredi 15 et lundi 18 mai après-midi, c'est avec grand plaisir que les couturières se sont retrouvées, atelier prévu pour deux heures, horaires largement dépassés pour papoter et échanger sur le vécu de cette période, la vie de tous les jours, pendant le déconfinement.

3

### Réouverture du Centre de Loisirs

C'est après une longue pause de 2 mois que la maison de quartier des Ors va bientôt redécouvrir le rire et la joie des enfants. En effet, l'accueil de loisirs ouvre ses portes dès mercredi 20 mai pour le plaisir de tous ! Bien sûr, quelques changements vont être à prévoir dans l'organisation due à un certain virus...

Dès mercredi matin, port du masque obligatoire pour les animateurs et les parents venant récupérer leurs moutons. Les normes d'hygiène seront respectées et les enfants pourront retrouver leurs copains sans prendre le moindre risque.

Malheureusement, l'accueil de loisirs ne pourra pas accueillir comme dans « la vie d'avant » et devra revoir ses effectifs à la baisse. C'est une dizaine d'enfants qui seront accueillis ce mercredi.

Rester à la maison est encore très conseillé. Néanmoins nous espérons que cela apportera aux enfants et aux parents une bulle d'oxygène dans ce contexte anxiogène.

### Maison de quartier NUMÉRIQUE

À l'annonce du confinement, il a fallu réfléchir pour trouver un moyen de rester proche de vous et pour continuer nos activités. C'est comme ça qu'est né la page Facebook « Maison de quartier Saint-Nicolas », une véritable maison de quartier numérique !

Vous avez pu découvrir différents contenus : du jardinage, de la parentalité, du sport mais surtout des sorties culturelles virtuelles, des petites histoires contées, des tutos cuisine et créatif (réalisés par nos soins !). Si jamais vous avez raté ça, rassurez-vous c'est toujours disponible sur notre page ! Et bien entendu, nous allons continuer à l'utiliser !

2



MCNG

### LES RECETTES CONFINÉES

Grâce à notre page Facebook, les activités se sont numérisées pendant le confinement ! C'était l'occasion de passer du temps en cuisine en expérimentant pleins de recettes : tortillas de blé, poulet pané, noix apéritives... Mais aussi de prendre soin de soi avec les recettes de soins beauté de Fanny : soin du visage au curcuma, gommage au sucre et à l'huile d'olives et mascara de nuit à l'huile d'argan... Côté maison, nous avons appris à faire nos produits de nettoyage NATURELS comme la lessive au savon de Marseille ! Toutes ces vidéos recettes sont toujours disponibles sur notre page Facebook...

4

### Ateliers couture du Fil de faire

Les petites mains de l'atelier couture n'ont pas chômé pendant le confinement ! 3 bénévoles se sont mobilisés au Fil

de Faire pour fabriquer des masques à partir de vêtements ou de tissus récupérés par la Ressourcerie Vestimentaire. Draps, chemises, taies d'oreiller, jupes, etc. ont été recyclés et transformés pour un total d'environ 200 masques ! « J'étais très contente d'y faire, ça m'a permis de sortir de chez moi, de papoter et de rigoler un coup ! » dit Geneviève.

Elles ont aussi proposé un atelier vidéo de fabrication de masque sans machine à coudre sur Whatsapp.

Ces ateliers couture se poursuivent les mercredis après-midi pour des temps parents/enfants. Le nombre d'inscrits reste limité pour garantir la distanciation, mais on ne limite pas la bonne humeur ! Enfin, les ateliers de fabrication de costume pour la biennale de la danse qui avaient débutés en mars ont été reportés à cet automne !

5



1



2



3



4



5

# CULTURE A DISTANCE



## Privés de sorties ? Pas tout à fait...

C'est amusant comme le confinement a mis en avant une certaine urgence à avoir accès à la culture ! La culture comme moyen d'évasion, de rester ouvert sur le monde, de continuer à apprendre malgré la situation.

Nous vous avons proposé des sorties découvertes virtuelles sur toute cette période de confinement à portée de clic : visite du **MoMA à New York**, du **musée d'Orsay**, du **Louvres**, du **château de Versailles**, un **focus sur la Bande Dessinée**, une **expo sur Frida Kahlo**... Mais aussi, les spectacles du passeport culture ayant été annulés, nous vous avons proposé des soirées théâtre ou opéra depuis votre canapé. J'ai essayé d'être un guide dans l'offre culturelle foisonnante du net.

J'espère que vous aurez apprécié autant que moi !

-Noémie

Animatrice de développement social local



Une magnifique expo virtuelle gratuite dédiée à Frida Kahlo !





MCNG

### Mon confinement

Et bien oui ! Depuis le 17 mars nous sommes confinés pour éviter la propagation du virus. Il a donc fallu s'organiser à distance, exercice très compliqué quand son point fort est justement la proximité et qu'on n'a pas vraiment l'habitude du télétravail. Malgré tout, j'ai réussi à garder le lien avec les jeunes via les réseaux sociaux. Les mêmes réseaux sociaux qui m'ont permis de contacter Zachariah un jeune parmi tant d'autres qui a bien voulu témoigner de son expérience du confinement, voici son témoignage...

- Abdellah

Responsable du secteur jeunesse de la MCNG

« **Zachariah** j'ai 18 ans . Au moment du confinement j'étais au Maroc et nous nous sommes dépêchés de prendre l'avion. Heureusement d'ailleurs car le lendemain les frontières étaient bloquées. Une fois rentré en France je suis resté confiné très sagement pendant les deux premières semaines car pour ne rien vous cacher j'avais vraiment peur de ce virus comme la plupart des jeunes de mon âge. Par contre au bout de deux semaines ça commençait vraiment à être difficile de ne pas sortir du coup avec ma bande on s'est organisé des petites soirées clandestines. On avait pour habitude d'aller au stade de plaisance pour se retrouver là-bas mais un jour nous nous sommes fait contrôler par la police et nous avons eu tous 135 € d'amende chacun.

Une petite piqûre de rappel qui m'a fait rentrer dans le droit chemin. J'ai passé beaucoup de temps sur mon téléphone et à regarder Netflix, nous faisons aussi des parties de jeux vidéo en réseaux. Et du coup pas mal étaient en lien avec l'animateur de la maison citoyenne avec mes autres potes sur un projet de Webtv, et pas mal d'autres choses comme le simple fait de discuter. C'était vraiment dur de ne pas pouvoir sortir, la vie d'avant me manquait. Je travaille à la SFAM, mon employeur m'a recontacté pour savoir si je voulais reprendre le 11 mai, j'ai répondu que Oui car c'est vraiment pas fait pour moi de rester à la maison. Nous sommes en effectif réduit et je ne travaille que 4h par jour. »



« **Natalia**, Depuis que j'ai déménagé en France relativement récemment, je ne travaille pas et je n'ai pas beaucoup d'amis proches, donc ma vie en confinement n'était pas très différente de ma vie d'avant. En général, j'ai beaucoup dessiné et appris le français. En fait, il n'y avait pour moi que des avantages en confinement, car beaucoup de formations étaient disponibles sur Internet. J'ai donc participé à deux cours en ligne un de phonétique française et un de grammaire, j'ai également suivi un cours de fitness et commencé à m'entraîner à la maison pour être prête pour l'été, et même mon mari s'est joint à moi. J'ai également acheté une machine à coudre et appris à coudre. Le seul point négatif du confinement sur moi, c'est seulement que mon mari et moi avons annulé plusieurs voyages. Et j'attendais ma sœur avec beaucoup d'impatience, et maintenant je ne sais pas si elle pourra venir de Russie. En tout cas, je considère la quarantaine comme un redémarrage pour moi-même, j'apprécie me promener, mon mari et moi sommes devenus plus proches et plus prudents, nous avons fait des dîners romantiques à la maison, regardé des films et commencé à parler plus, j'ai acquis de nouvelles compétences. Bien sûr, j'espère que cela ne se reproduira plus, car je comprends que pour beaucoup de gens, la quarantaine est une perte, mais je pense qu'après cela, nous apprécierons tous davantage les moments simples de notre vie. »

Nihal, " Le confinement, un nouveau mot que je ne connaissais pas, voilà un an et demi que je suis sur Romans avec ma famille, je pleurais la séparation avec ma famille de l'autre côté de la mer mais je ne pensais pas qu'avec le confinement j'allais découvrir une autre vie. Une découverte de pleins de choses positives et négatives, l'isolement un peu plus, pas de rencontre physique avec mes amies de la MCNG, tourner en rond dans un appartement HLM avec tous les inconvénients, pas de sortie... Ma famille me manquait encore plus.

Mais, j'ai pris un peu plus de temps avec mes enfants ; je les ai écoutés, aidés à faire leurs devoirs quand je pouvais le faire, nous avons lu des histoires, cuisiné ( j'ai découvert les talents de mes petites et les capacités de mon fils ). J'ai appris à résister aux sentiments négatifs qui me rongeaient, un confinement long mais bénéfique. Heureusement que j'ai gardé le lien avec ma formatrice de français tout au long de cette période. Il me fallait du courage et elle m'en a donné surtout avec le mois du Ramadan que nous avons vécu différemment cette année. Une fête de famille qui se transforme en fête de chacun chez lui . Vivement le retour à la vie normale."



Aux Ors, Jean s'est imposé un isolement total, à cause de son « âge et de (son) cancer ». Des amis lui déposaient ses courses sur le palier. Les journées passaient assez vite, entre son émission radio de poésie continuée à distance et la lecture de sites d'information. En plus des applaudissements de 20h, Jean a chanté Bella Ciao sur son balcon pour le 1er mai. « Gros coup de blues » au déconfinement car il ne peut pas encore vraiment en profiter. Pour la suite, Jean espère que le monde ne va « pas recommencer comme avant ».



ST NICOLAS



## Mélody, comment tu t'es organisée pour ce confinement ?

J'ai pris au jour le jour. Chaque jour fut différent. Il a fallu occuper les enfants, donc on a fait des jeux et surtout l'école à la maison ça prend beaucoup de temps. Il faut aller chercher les supports papiers à l'école, parce qu'avec un téléphone pour la famille c'est compliqué de suivre à distance. Les paniers de légumes de la maison de quartier ont bien aidé, c'était super.

## Ton ressenti sur le confinement ?

Envie que ça change les mentalités et en même temps de la peur.

## Ta pépite du confinement ?

Ce confinement ça m'a permis de tisser des liens très fort avec ma voisine. On se rend compte de tout ce qu'on a. Tous les soirs à 20h on disait bonjour à tout le monde. C'est un moment qu'on attendait. C'était vraiment sympa !



LES ORS

Manon vit seule en appartement avec ses trois enfants. Pour elle le confinement a vite été « galère », elle est donc partie chez sa mère aux Ors, où les enfants pouvaient au moins se défouler dehors. Même sans imprimante, elle a réussi à assurer l'école le matin. Aujourd'hui, elle est contente que la vie reprenne « en faisant attention », mais appréhende de ne pas retrouver de travail dans son secteur, celui de la petite enfance. Manon espère retrouver vite la convivialité de la Maison de quartier, les sorties et les soirées d'été.



## LA FÉDÉRATION DES CENTRES SOCIAUX ET LA TRANSFORMATION DU MONDE...

### Pourquoi une démarche fédérale et départementale en faveur de la transition écologique et solidaire ?

Pour transformer le monde bien sûr !

Non plus sérieusement, l'envie de construire cette démarche est partie des administrateurs des centres sociaux : notamment parce que cette thématique a été identifiée comme un véritable levier pour développer le pouvoir d'agir des habitants sur les territoires. De plus, une majorité des structures AVS ( Animation de la Vie Sociale) drômoises, dont celles de la coopé bien sûr, agissent déjà en cohérence avec les enjeux d'une telle transition. Cette démarche collective entend renforcer les moyens d'actions pour l'ensemble du réseau et ainsi soutenir les habitants désireux de changer leurs modes de vie, de pensée et d'agir sur leur territoire.

### En quoi consiste-t-elle ?

Cette démarche, son contenu et les moyens à lui dédier ont été définis courant 2019. C'est ainsi que le poste de « chargé-e de mission Développement Durable » a été créé et qu'Aurélie Falempe, issue du tissu associatif de l'économie sociale et solidaire et de l'EEDD\* a rejoint l'équipe fédérale en janvier 2020. Sa mission consiste à permettre :

- Un état des lieux 2020 des pratiques et actions contribuant à une transition écologique et solidaire dans les structures du réseau
- Des solutions collectives : Achats groupés éthiques et écologiques / Ateliers et formations à la demande / Outils et ressources mises en commun
- Des accompagnements sur-mesure pour nos structures en fonction des pas qu'elles souhaitent franchir
- Des collaborations avec les acteurs EEDD\* / Santé / Alimentation / Déchets / Mobilité / ...
- De l'essaimage de structure à structure ! (l'état des lieux en cours démontre qu'il y a de nombreux succès à partager et essayer au sein du réseau)
- Des évènements départementaux fédérateurs (Dès qu'on pourra être nombreux, Ensemble, physiquement !)

\*EEDD : Éducation à l'Environnement et au Développement Durable"



MAISON DE QUARTIER SAINT-NICOLAS  
14 place du Chapitre  
04.75.72.47.70  
Accueil du lundi au vendredi :  
8h30 à 12h et de 13h30 à 18h



MAISON DE QUARTIER DES ORS  
26 rue Magnard  
04.75.72.16.15  
Accueil du lundi au vendredi :  
9h à 12h et de 14h à 18h  
(17h le vendredi)



MAISON CITOYENNE NOËL GUICHARD  
Place Berlioz - 07.50.59.83.35  
Accueil du lundi au vendredi :  
9h à 12h et de 14h à 18h et  
samedi de 8h30 à 12h



ROMANS SUR ISÈRE



COUPON A REMETTRE A L'ACCUEIL DE VOTRE MAISON DE QUARTIER OU A REMPLIR EN LIGNE

Quels sont vos besoins actuels? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Comment les MQ peuvent vous accompagner? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

<http://maisonsdequartier.fr/202005-questionnaire>



Pour nous répondre:

